

# Peel Postpartum Family Support Line

皮尔区产后家庭援助热线



您是否感觉：

孤立... 悲伤... 孤独... 负疚... 抑郁... 愤怒...  
困惑 ... 沮丧 .

您是否总对自己说？

- “为何我感觉不到对婴儿的亲情和纽带”
- “本该快乐，为何感觉悲伤”
- “就我一人在付出，没人来关心我”
- “我的妻子何时才能恢复正常？”

您不是唯一有此感觉的。我们向您提供国语和粤语的  
产后关怀援助，请打我们的热线：



# 905.459.8441

from Caledon: 289.298.5468

[www.spectrasupport.org](http://www.spectrasupport.org)

PROGRAM FUNDED BY:

Ontario  
Trillium  
Foundation



Fondation  
Trillium  
de l'Ontario

诚招义工：

我们正在招募富有爱心的义工，对产前产后的妇女及其家庭提供援助服务。

请联系：Nelia（产后援助热线总监）905-459-8439 ext.4

This program is offered by:



**SPECTRA**  
Community Support Services  
with you through life's challenges

In partnership with:



PEEL  
**Postpartum  
Mood Disorder  
Program**

[www.spectrasupport.org](http://www.spectrasupport.org)

[www.pmdinpeel.ca](http://www.pmdinpeel.ca)